

פרשת המן

חכמינו ז"ל אמרו: כל מי שיאמר פרשת המן בכל יום לא תחסר לו פרנסה. ולפני אמירת הפרשה אומרים את ה"יהי רצון".
ומותר לומר פרשת המן אפילו בשבת, אלא שאת התפלות על הפרנסה לא יאמר בשבת.
ובשם הרה"ק רבי מנחם מנדל מרימנוב מובא, כי סגולה מיוחדת לפרנסה לומר את פרשת המן, שניים מקרא ואחד תרגום,
ביום שלישי בשבוע שקוראים בו פרשת בשלח.

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו שתזמין פרנסה לכל עמך בית ישראל ופרנסתי ופרנסת אנשי ביתי בכללם.
בנחת ולא בצער בכבוד ולא בבוזי בהתר ולא באסור כדי שנוכל לעבוד עבודתך וללמוד תורתך כמו שזנת לאבותינו
מן במדבר בארץ ציה וערבה:

ויאמר יי אל משה הנני ממטיר לכם לחם מן השמים ויצא העם ולקטו דבר יום ביומו למען אנסנו
הילך בתורת אים לא: ויאמר יי אל משה הנני ממטיר לכם לחם מן השמים ויצא העם ולקטו דבר יום ביומו למען אנסנו
הילך בתורת אים לא: ואמר יי למשה הא אנא מחית לכוין לחמא מן שמיא ויפקון עמא וילקטון פתגם יום ביומיה בדיל
דאנסנן היתכון באוריתי אים לא: והיה ביום הששי והכינו את אשר יביאו והיה משנה על אשר ילקטו יום
יום: והיה ביום הששי והכינו את אשר יביאו והיה משנה על אשר ילקטו יום יום: והיה ביום שתיא והיתקנן ית דיתון
ויהי על חד תרין על דילקטון יום יום: ויאמר משה ואהרן אל כל בני ישראל ערב וידעתם כי יי הוציא
אתכם מארץ מצרים: ויאמר משה ואהרן אל כל בני ישראל ערב וידעתם כי יי הוציא אתכם מארץ מצרים: ויאמר משה
ואהרן לכל בני ישראל ברמשא ותרעון ארי יי אפיק יתכון מארעא דמצרים: ובקר וראיתם את כבוד יי בשמעו את
תלנתיכם על יי ונחנו מה כי תלינו עלינו: ובקר וראיתם את כבוד יי בשמעו את תלנתיכם על יי ונחנו מה כי תלינו
עלינו: ובצפרא ותחזון ית יקרא דיי פד שמיע (קדמוהי) ית תרעמותכון על מימרא דיי ונחנא מה ארי אתרעמתון עלנא:
ויאמר משה בתת יי לכם בערב בשור לאכל ולחם בבקר לשבע בשמע יי את תלנתיכם אשר אתם
מלינם עליו ונחנו מה לא עלינו תלנתיכם כי על יי: ויאמר משה בתת יי לכם בערב בשור לאכל ולחם בבקר
לשבע בשמע יי את תלנתיכם אשר אתם מלינם עליו ונחנו מה לא עלינו תלנתיכם כי על יי: ואמר משה בדיתון יי לכוין ברמשא
בסרא למיכל ולחמא בצפרא למסבע בדשמיען קדם יי ית תרעמותכון די אתון מתרעמין עלוהי ונחנא מא לא עלנא תרעמותכון
אלהן על מימרא דיי: ויאמר משה אל אהרן אמר אל כל עדת בני ישראל קרבו לפני יי כי שמע את
תלנתיכם: ויאמר משה אל אהרן אמר אל כל עדת בני ישראל קרבו לפני יי כי שמע את תלנתיכם: ואמר משה לאהרן
אמר לכל פנשפא דבני ישראל קרבו קדם יי ארי שמיען קדמוהי ית תרעמותכון: ויהי כדבר אהרן אל כל עדת בני
ישראל ויפנו אל המדבר והנה כבוד יי נראה בענן: ויהי כדבר אהרן אל כל עדת בני ישראל ויפנו אל המדבר
והנה כבוד יי נראה בענן: והנה פד מליל אהרן עם כל פנשפא דבני ישראל ואתפניו למדברא והא יקרא דיי אתגלי בעננא:
וידבר יי אל משה לאמר: וידבר יי אל משה לאמר: ומליל יי עם משה למימר: שמעתי את תלונת בני ישראל
דבר אלהם לאמר בין הערבים תאכלו בשור ובבקר תשבעו לחם וידעתם כי אני יי אלהיכם: שמעתי
את תלונת בני ישראל דבר אלהם לאמר בין הערבים תאכלו בשור ובבקר תשבעו לחם וידעתם כי אני יי אלהיכם: שמע קדמי
ית תרעמת בני ישראל מליל עמהון למימר בין שמיא תיכלון בסרא ובצפרא תשבעון לחמא ותרעון ארי אנא יי אלהכון:

וַיְהִי בְעָרֵב וַתַּעַל הַשָּׁלוֹ וַתַּכַּס אֶת הַמִּחְנָה וּבִבְקָר הֵיטָה שְׂכַבְתָּ הַטֹּל סָבִיב לְמִחְנָה: וַיְהִי בְעָרֵב וַתַּעַל הַשָּׁלוֹ וַתַּכַּס אֶת הַמִּחְנָה וּבִבְקָר הֵיטָה שְׂכַבְתָּ הַטֹּל סָבִיב לְמִחְנָה: וַהֲוֶה בְרֻמָּשָׁא וּסְלִיקַת סְלָיו וַחֲפַת יַת מִשְׁרִיתָא וּבְצִפְרָא הָוַת נַחְתָּ טָלָא סַחֹר סַחֹר לְמִשְׁרִיתָא: וַתַּעַל שְׂכַבְתָּ הַטֹּל וְהָנָה עַל פְּנֵי הַמְדַבֵּר דְּק מַחֲסָפְס דְּק כְּפָפָר עַל הָאָרֶץ:
וַתַּעַל שְׂכַבְתָּ הַטֹּל וְהָנָה עַל פְּנֵי הַמְדַבֵּר דְּק מַחֲסָפְס דְּק כְּפָפָר עַל הָאָרֶץ: וּסְלִיקַת נַחְתָּ טָלָא וְהָא עַל אִפֵי מְדַבְּרָא דְעֵדֶק מִקְלַף דְעֵדֶק כְּגִידָא עַל אֶרֶץ: וַיֵּרְאוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל אָחִיו מֶן הוּא כִּי לֹא יָדְעוּ מַה הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלָּחֵם אֲשֶׁר נָתַן יְיָ לְכֶם לֶאֱכֹלָהּ: וַיֵּרְאוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל אָחִיו מֶן הוּא כִּי לֹא יָדְעוּ מַה הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלָּחֵם אֲשֶׁר נָתַן יְיָ לְכֶם לֶאֱכֹלָהּ: וַחֲזוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ גִבֹר לְאַחֹהֵי מִנָּא הוּא אַרְי לֹא יָדְעוּ מַה הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה לְהוֹן הוּא לֶחֱמָא דֵיחָב יְיָ לְכוּן לְמִיכַל: זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְיָ לְקֹטוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אָכְלוּ עֹמֵר לְגִלְגָּלֶת מִסֹּפֵר נִפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לֶאֱשֶׁר בְּאַהֲלוֹ תִקְחוּ: זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְיָ לְקֹטוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אָכְלוּ עֹמֵר לְגִלְגָּלֶת מִסֹּפֵר נִפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לֶאֱשֶׁר בְּאַהֲלוֹ תִקְחוּ: דֵּין פְּתַגְמָא דֵּי פְקִיד יְיָ לְקוּטוּ מַנִּיָּה גִבֹר לְפֹנוּס מִיכְלִיָּה עִמָּרָא לְגִלְגָּלֶתָא מִנְּיַן נִפְשֹׁתֵיכּוֹן גִּבֹר לְדִי בְמִשְׁכְּנֵיהָ תִסְבוּן: וַיַּעֲשׂוּ כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמְרֻבָּה וְהַמְּמַעֵיט: וַיַּעֲשׂוּ כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמְרֻבָּה וְהַמְּמַעֵיט: וְעַבְדוּ כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וּלְקֹטוּ דְאַסְגֵּי וְדְאַזְעֹרוּ: וַיִּמְדוּ בְּעֹמֶר וְלֹא הֶעֱדִיף הַמְרֻבָּה וְהַמְּמַעֵיט לֹא הֶחְסִיר אִישׁ לְפִי אָכְלוּ לְקֹטוּ: וַיִּמְדוּ בְּעֹמֶר וְלֹא הֶעֱדִיף הַמְרֻבָּה וְהַמְּמַעֵיט לֹא הֶחְסִיר אִישׁ לְפִי אָכְלוּ לְקֹטוּ: וּכְלוּ בְּעֹמָרָא וְלֹא אוֹתָר דְאַסְגֵּי וְדְאַזְעֹר לֹא חָסִיר גִּבֹר לְפֹנוּס מִיכְלִיָּה לְקֹטוּ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אֶל יוֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד בִּבְקָר: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אֶל יוֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד בִּבְקָר: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה לְהוֹן אֲנִשׁ לֹא יִשְׁאַר מַנִּיָּה עַד צִפְרָא: וְלֹא שְׁמַעוּ אֶל מֹשֶׁה וַיּוֹתְרוּ אַנְשֵׁים מִמֶּנּוּ עַד בִּבְקָר וַיִּרְם תּוֹלְעִים וַיִּבְאֵשׁ וַיִּקְצָף עַלֵהֶם מֹשֶׁה: וְלֹא חָסִיר גִּבֹר לְפֹנוּס מִיכְלִיָּה עַד צִפְרָא וּרְחַשׁ וַיִּחְשֹׂא וּסְרִי וַרְגַז עַלִיָּהוֹן מֹשֶׁה: וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בִּבְקָר בִּבְקָר אִישׁ כָּפִי אָכְלוּ וַחֵם הַשֶּׁמֶשׁ וְנָמְס: וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בִּבְקָר בִּבְקָר אִישׁ כָּפִי אָכְלוּ וַחֵם הַשֶּׁמֶשׁ וְנָמְס: וּכְלוּ וְיִחִי שְׁמַשׁ פְּשֹׁר: וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁשִׁי לְקֹטוּ לַחֵם מְשֻׁנָּה שְׁנֵי הַעֹמֵר לְאַחַד וַיִּבְאוּ כָּל נְשִׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁשִׁי לְקֹטוּ לַחֵם מְשֻׁנָּה שְׁנֵי הַעֹמֵר לְאַחַד וַיִּבְאוּ כָּל נְשִׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וַהֲוֶה בַיּוֹמָא שְׁתֵּי אֲתָאָה לְקֹטוּ לֶחֱמָא עַל חֵד תְּרִין תְּרִין עִמְרִין לִחַד וְאַתּוּ כָּל רַבְרְבֵי כְּנַשְׁתָּא וַחֲוַיָּאוּ לְמֹשֶׁה: וַיֹּאמֶר אֲלֵהֶם הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְיָ שְׁבַתוֹן שְׁבַת קֹדֶשׁ לְיִי מַחֲרָ אֶת אֲשֶׁר תֹּאפּוּ אַפּוֹ וְאַתּוּ אֲשֶׁר תְּבַשְׁלוּ בְּשָׁלוֹ וְאַתּוּ כָּל הָעֵדָה הַנִּיחֹו לְכֶם לְמִשְׁמְרַת עַד הַבִּבְקָר: וַיֹּאמֶר אֲלֵהֶם הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְיָ שְׁבַתוֹן שְׁבַת קֹדֶשׁ לְיִי מַחֲרָ אֶת אֲשֶׁר תֹּאפּוּ אַפּוֹ וְאַתּוּ אֲשֶׁר תְּבַשְׁלוּ בְּשָׁלוֹ וְאַתּוּ כָּל הָעֵדָה הַנִּיחֹו לְכֶם לְמִשְׁמְרַת עַד הַבִּבְקָר: וַיֹּאמֶר לְהוֹן הוּא דֵּי מְלִיל יְיָ שְׁבַתָּא שְׁבַת קוּדְשָׁא קְדָם יְיָ מַחֲרָ יַת דֵּי אַתּוֹן עַתִּידִין לְמִפְּאָ אַפּוֹ וַיַּת דֵּי אַתּוֹן עַתִּידִין לְבַשְׁלָא בְּשִׁילוֹ וַיַּת כָּל מוֹתָרָא אֲצַנְעוּ לְכוּן לְמִטְרַת עַד צִפְרָא: וַיִּנִּיחֹו אֹתוֹ עַד הַבִּבְקָר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ וְרָמָה לֹא הֵיטָה בּוֹ: וַיִּנִּיחֹו אֹתוֹ עַד הַבִּבְקָר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ וְרָמָה לֹא הֵיטָה בּוֹ: וַאֲצַנְעוּ יַתִּיָּה עַד צִפְרָא כְּמָא דִּפְקִיד מֹשֶׁה וְלֹא סְרִי וְרִיחְשָׁא לֹא תָוּה בֵּיה: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכֹלְהוּ הַיּוֹם כִּי שְׁבַת הַיּוֹם לְיִי תִמְצָאָהוּ בְּשַׁדְּהָ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכֹלְהוּ הַיּוֹם כִּי שְׁבַת הַיּוֹם לְיִי תִמְצָאָהוּ בְּשַׁדְּהָ: וְאַתּוּ מְצָאוּ אַכְלוּהֵי יוֹמָא דִּין אַרְי שְׁבַתָּא יוֹמָא דִּין קְדָם יְיָ יוֹמָא דִּין לֹא תִשְׁכַּחְנִיָּה בְּחֻקְלָא: שְׁשַׁת יָמִים תִּלְקְטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שְׁבַת לֹא יִהְיֶה בּוֹ: שְׁשַׁת יָמִים תִּלְקְטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שְׁבַת לֹא יִהְיֶה בּוֹ: שְׁתָּא יוֹמִין תִּלְקְטְנִיָּה וּבִיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה שְׁבַתָּא לֹא יִהְיֶה בֵּיה: וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יֶצְאוּ מִן הָעַם לְלֶקֶט וְלֹא מְצָאוּ: וַהֲוֶה בַיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה נְפְקוּ מִן עֵמָא לְמַלְקַט וְלֹא אִשְׁכַּחוּ: וַיֹּאמֶר יְיָ אֶל מֹשֶׁה עַד אַנְהָ מִאֲנַתְם לִשְׁמַר מִצּוֹתַי

ותורתִי: ויאמר יי אל משה עד אנה מאנתם לשמר מצותי ותורתִי: ויאמר יי למשה עד אימתי אתון מסרבין למטר פקודי ואורייתִי: ראו כי יי נתן לכם השבת על פן הוא נתן לכם ביום הששי לחם יומים שבו איש תחתיו אל יצא איש ממקומו ביום השביעי: ראו כי יי נתן לכם השבת על פן הוא נתן לכם ביום הששי לחם יומים שבו איש תחתיו אל יצא איש ממקומו ביום השביעי: חזו ארי יי יחב לכון שבתא על פן הוא יחב לכון ביומא שתיתאח לחם תרין יומין תיבון אנש תחותיה לא יפוק אנש מאתריה ביומא שביעאה: וישבתו העם ביום השביעי: וישבתו העם ביום השביעי: ונחו עמא ביומא שביעאה: ויקראו בית ישראל את שמו מן והוא כזרע גד לבן וטעמו כצפיחת בדבש: ויקראו בית ישראל את שמו מן והוא כזרע גד לבן וטעמו כצפיחת בדבש: ויקרו בית ישראל ית שמיה מן והוא כזרע גדא חזר וטעמיה כאסקריטון בדבש: ויאמר משה זה הדבר אשר צוה יי מלא העמר ממנו למשמרת לדותיכם למען יראו את הלחם אשר האכלתי אתכם במדבר בהוציא אתכם מארץ מצרים: ויאמר משה זה הדבר אשר צוה יי מלא העמר ממנו למשמרת לדותיכם למען יראו את הלחם אשר האכלתי אתכם במדבר בהוציא אתכם מארץ מצרים: ויאמר משה דין פתגמא די פקיד יי מלי עמרא מניה למטרא לדריכון בדיל דיתחזון ית לחמא די אוכלית יתכון במדברא באפקותי יתכון מארעא דמצרים: ויאמר משה אל אהרן קח צנצנת אחת ותן שמה מלא העמר מן והנח אתו לפני יי למשמרת לדותיכם: ויאמר משה אל אהרן קח צנצנת אחת ותן שמה מלא העמר מן והנח אתו לפני יי למשמרת לדותיכם: ויאמר משה לאהרן סב צלוחית חדא ויב תמן מלי עמרא מן ואצנע יתיה קדם יי למטרא לדריכון: כאשר צוה יי אל משה ויניחהו אהרן לפני העדת למשמרת: כמא די פקיד יי למשה ואצנעיה אהרן קדם סהדותא למטרא: ובגני ישראל אכלו את המן ארבעים שנה עד באם אל ארץ נושבת את המן אכלו עד באם אל קצה ארץ כנען: ובגני ישראל אכלו את המן ארבעים שנה עד באם אל ארץ נושבת את המן אכלו עד באם אל קצה ארץ כנען: ובגני ישראל אכלו את המן ארבעים שנים עד דמייתהון לארעא יתבתא ית מנא אכלו עד דאתו לספי ארעא דכנען: והעמר עשרית האיפה הוא: והעמר עשרית האיפה הוא: ועמרא חד מן עסרא בתלת סאין הוא:

בקשה לאחר אמירת פרשת המן

אתה הוא יי לבדך אתה עשית את השמים ושמי השמים הארץ וכל אשר עליה הימים וכל אשר בהם ואתה מחיה את כלם ואתה הוא שעשית נסים ונפלאות גדולות תמיד עם אבותינו גם במדבר המטרף להם לחם מן השמים ומצור החלמיש הוצאת להם מים וגם נתת להם כל צרכיהם שמלותם לא בלטה מעליהם פן ברחמיך הרבים ובחסדיך העצומים תזוננו ותפרנסנו ותכלכלנו ותספיק לנו כל צרכנו וצרכי עמך בית ישראל המרובים במלוי וברוח בלי טרח ועמל גדול מתחת ידך הנקיה ולא מתחת ידי בשר ודם:

יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי אבותי שתכין לי ולאנשי ביתי כל מחסורנו ותזמין לנו כל צרכנו לכל יום ויום מחיינו די מחסורנו ולכל שעה ושעה משעותינו די ספוקנו ולכל עצם מעצמינו די מחיתנו מידך הטובה והרחבה ולא כמעוט מפעלינו וקוצר חסדינו ומזעיר גמולותינו ויהיו מזונותי ומזונות אנשי ביתי ורעי ורעי ורעי מסורים בידך ולא ביד בשר ודם: